

Prüfschema: Der Weg zur Ganztagsberufsschule in der gesunden Schule NRW (GigS)

Innung/Kammern etc.
klären für sich:
Wollen wir GigS?

Berufskolleg: Ist die notwendige
Infrastruktur für den Ganztags-
unterricht vorhanden?
(z.B. Kantine)

Bildungsgang entwickelt ein
organisatorisches und didaktisches
Ganztagskonzept

Bildungsgang entwickelt
ein Ernährungs- und
Bewegungskonzept

Schulträger und zuständige
Stelle stimmen der
Einrichtung von GigS zu

Antrag über
die Bezirksregierung an
das Ministerium für Schule und
Bildung des Landes
Nordrhein-Westfalen

Begleitung/Beratung Ansprechpartner/in

Kontakt:

Geschäftsstelle der Bezirksregierung Düsseldorf

Am Bonnhof 35, 40474 Düsseldorf

GIGS@brd.nrw.de

Martin Hornung, Leiterin der Geschäftsstelle
0211 - 475 4500

martina.hornung@brd.nrw.de

Dr. Ansgar Klinger, Geschäftsführer
0211 - 475 4619

ansgar.klinger@brd.nrw.de

Ansprechpartnerin im Ministerium für Schule und Bildung NRW, Referat 314

Christiane Wachholz

christiane.wachholz@msb.nrw.de

Ansprechpersonen der Bezirksregierungen

BR Arnsberg, Petra Pfeiffer

petra.pfeiffer@bk-iserlohn.de

BR Detmold, Dirk Schaberich

dschaberich@jcsbk.de

BR Düsseldorf, Dr. Ansgar Klinger

ansgar.klinger@brd.nrw.de

BR Köln, Susanne Klöcker

Kloecker@teb-eu.eu

BR Münster, Rainer Tersek

rainer.tersek@bkbocholt-west.de

Herausgeberin:

Bezirksregierung Düsseldorf

Vanessa Nolte, Pressereferentin

Am Bonnhof 35, 40474 Düsseldorf

Stand: Mai 2026

Fotos: Titelseite: © Kzenon - stock.adobe.com,
Innenseite: © contrastwerkstatt - stock.adobe.com,
© Svetlana Kolpakova - stock.adobe.com,
© Mediteraneo - stock.adobe.com

 **GigS Ganztagsberufsschule**
in der gesunden Schule NRW



**Eine alternative
Organisationsform für die
Berufsschule mit integrierter
Gesundheitsförderung**





GigS — Ganztagsberufsschule in der gesunden Schule NRW



Was ist GigS?

GigS ist ein besonderes Organisationsmodell für den Ganztagsunterricht in der Berufsschule:

- Bildungsgänge der Berufsschule können als Ganztagsberufsschule mit zehn Unterrichtsstunden an nur einem Schultag pro Woche plus zwei Blockwochen pro Jahr organisiert werden.
- Voraussetzung ist die Vorlage eines integrierten Bewegungs- und Ernährungskonzeptes zur Gesundheitsförderung.

Wie wird das Gesundheitskonzept umgesetzt?

- Der Ganztagsunterricht wird rhythmisiert durch die Integration ritualisierter Bewegungs-, Konzentrations- und Entspannungsübungen im Unterricht aller Fächer.
- Zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit der Auszubildenden wird eine gesunde Verpflegung im Ganzttag ermöglicht.
- Die unterrichtenden Lehrkräfte werden qualifiziert, die Bereiche Gesundheit, Bewegung und Ernährung in den Unterricht zu integrieren.

Was bedeutet die Kooperation mit dem Landesprogramm Bildung und Gesundheit (BuG)?

Bei Aufnahme der Schule als Kooperationspartner in das Landesprogramm u.a. BuG

- Finanzierung von Fortbildungen
- Unterstützung bei der Schulentwicklung

Wo kann ich mich zu GigS informieren?

- Auf der Internetseite www.berufsbildung.nrw.de
- In der Ausbildungs- und Prüfungsordnung Berufskolleg (APO-BK, Anlage A § 5)
- Bei der Geschäftsstelle GigS der Bezirksregierung Düsseldorf

Erfolgsfaktoren von GigS

- Didaktisch-methodisches Ganztagskonzept (Handlungsorientierung, Selbstlernphasen, integrierte Praxisphasen, Methodenwechsel)
- Gemeinsames Essen mit dem positiven Effekt der Stärkung des Gemeinschaftsempfindens sowie des Gesundheitsbewusstseins
- Berufsbezogene Bewegungsübungen und Powerpausen
- Erweiterte Präsenzzeiten im Betrieb (ca. zwölf Tage pro Ausbildungsjahr)
- Intensive Zusammenarbeit von Innungen, Betrieben und Berufskollegs
- Motivierte Teams von Lehrerinnen und Lehrern
- Chancen für eine umfassende, ganzheitliche Kompetenzförderung
- Besondere Förderung von sozialen und individuellen Kompetenzen

Beispiele für GigS in NRW:

Ausbildungsberufe	Standorte mit GigS
Anlagenmechaniker/in Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik	Heinrich-Hertz-Berufskolleg, Bonn Technisches Berufskolleg, Solingen
Elektroniker/in Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik	Berufskolleg Neandertal, Mettmann
Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk, Schwerpunkt Bäckerei und Konditorei	Elisabeth-Lüders-Berufskolleg, Hamm
Friseur/in	Elisabeth-Lüders-Berufskolleg, Hamm Märkisches Berufskolleg, Unna Berufskolleg Bocholt-West Berufskolleg Gladbeck Herwig-Blankertz-Berufskolleg, Recklinghausen
Grundstufen der Werkerberufe: Hauswirtschaft, Verkauf	Förder-Berufskolleg Brakel
Kaufmann/frau im Einzelhandel	Berufskolleg Geldern
Kfz-Mechatroniker/in	Berufskolleg Hilden, Berufskolleg Hattingen, Berufskolleg Niederberg, Velbert
Konditor/in	Berufskolleg am Eichholz, Arnsberg
Maler/in und Lackierer/in	Heinrich-Hertz-Berufskolleg, Bonn
Metallbauer/in	Adam-Josef-Cüppers-Berufskolleg, Ratingen
Tischler/in	Berufskolleg Bocholt-West Hans-Sachs-Berufskolleg, Oberhausen Berufskolleg Neandertal, Mettmann Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen