

## Prüfschema: Der Weg zur Ganztagsberufsschule in der gesunden Schule NRW (GigS)

Innung/Kammern etc.  
klären für sich:  
Wollen wir GigS?

Berufskolleg: Ist die notwendige  
Infrastruktur für den Ganztags-  
unterricht vorhanden?  
(z.B. Kantine)

Bildungsgang entwickelt ein  
organisatorisches und didaktisches  
Ganztagskonzept

Bildungsgang entwickelt  
ein Ernährungs- und  
Bewegungskonzept

Schulträger und zuständige  
Stelle stimmen der  
Einrichtung von GigS zu

Antrag über  
die Bezirksregierung an  
das Ministerium für Schule und  
Bildung des Landes  
Nordrhein-Westfalen

Begleitung/Beratung Ansprechpartner/in

## Kontakt:

### Geschäftsstelle der Bezirksregierung Düsseldorf

Am Bonnhof 35, 40474 Düsseldorf

Achim van Huet, Leiter der Geschäftsstelle  
0211 – 475 5768

[achim.vanhuet@brd.nrw.de](mailto:achim.vanhuet@brd.nrw.de)

Torsten Schmidt, Geschäftsführer  
0211 - 475 5367/5007

[torsten.schmidt@brd.nrw.de](mailto:torsten.schmidt@brd.nrw.de)

### Ansprechpartnerin im Ministerium für Schule und Bildung NRW, Referat 314

Stephanie Pudenz

[stephanie.pudenz@msb.nrw.de](mailto:stephanie.pudenz@msb.nrw.de)

### Ansprechpersonen der Bezirksregierungen

BR Arnsberg, Freyke Flechsig  
[freyke.flechsig@bra.nrw.de](mailto:freyke.flechsig@bra.nrw.de)

BR Detmold, Sven Jacobi  
[sven.jacobi@brdt.nrw.de](mailto:sven.jacobi@brdt.nrw.de)

BR Düsseldorf, Torsten Schmidt  
[torsten.schmidt@brd.nrw.de](mailto:torsten.schmidt@brd.nrw.de)

BR Köln, Susanne Klöcker  
[susanne.kloecker@brk.nrw.de](mailto:susanne.kloecker@brk.nrw.de)

BR Münster, Rainer Tersek  
[rainer.tersek@brms.nrw.de](mailto:rainer.tersek@brms.nrw.de)

### Herausgeberin:

Bezirksregierung Düsseldorf  
Dagmar Groß, Pressereferentin  
Am Bonnhof 35, 40474 Düsseldorf

**Stand:** September 2020

**Fotos:** Titelseite: © Kzenon - stock.adobe.com,  
Innenseite: © contrastwerkstatt - stock.adobe.com,  
© Svetlana Kolpakova - stock.adobe.com,  
© Jacob Lund - stock.adobe.com



 **GigS Ganztagsberufsschule**  
in der gesunden Schule NRW

## Eine alternative Organisationsform für die Berufsschule mit integrierter Gesundheitsförderung





## GigS — Ganztagsberufsschule in der gesunden Schule NRW

### Was ist GigS?

GigS ist ein besonderes Organisationsmodell für den Ganztagsunterricht in der Berufsschule:

- Bildungsgänge der Berufsschule können als Ganztagsberufsschule mit zehn Unterrichtsstunden an nur einem Schultag pro Woche plus zwei Blockwochen pro Jahr organisiert werden.
- Voraussetzung ist die Vorlage eines integrierten Bewegungs- und Ernährungskonzeptes zur Gesundheitsförderung.

### Wie wird das Gesundheitskonzept umgesetzt?

- Der Ganztagsunterricht wird rhythmisiert durch die Integration ritualisierter Bewegungs-, Konzentrations- und Entspannungsübungen im Unterricht aller Fächer.
- Zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Leitungsfähigkeit der Auszubildenden wird eine gesunde Verpflegung im Ganztage ermöglicht.
- Die unterrichtenden Lehrkräfte werden qualifiziert, die Bereiche Gesundheit, Bewegung und Ernährung in den Unterricht zu integrieren.

### Was bedeutet die Kooperation mit dem Landesprogramm Bildung und Gesundheit (BuG)?

Bei Aufnahme der Schule als Kooperationspartner in das Landesprogramm u.a. BuG

- Finanzierung von Fortbildungen
- Unterstützung bei der Schulentwicklung

### Wo kann ich mich zu GigS informieren?

- Auf der Internetseite [www.berufsbildung.nrw.de](http://www.berufsbildung.nrw.de)
- In der Ausbildungs- und Prüfungsordnung Berufskolleg (APO-BK, Anlage A § 5)
- Bei der Geschäftsstelle GigS der Bezirksregierung Düsseldorf

### Erfolgsfaktoren von GigS

- Didaktisch-methodisches Ganztagskonzept (Handlungsorientierung, Selbstlernphasen, integrierte Praxisphasen, Methodenwechsel)
- Gemeinsames Essen mit dem positiven Effekt der Stärkung des Gemeinschaftsempfindens sowie des Gesundheitsbewusstseins
- Berufsbezogene Bewegungsübungen und Powerpausen
- Erweiterte Präsenzzeiten im Betrieb (ca. zwölf Tage pro Ausbildungsjahr)
- Intensive Zusammenarbeit von Innungen, Betrieben und Berufskollegs
- Motivierte Teams von Lehrerinnen und Lehrern
- Chancen für eine umfassende, ganzheitliche Kompetenzförderung
- Besondere Förderung von sozialen und individuellen Kompetenzen

### Beispiele für GigS in NRW:

Ausbildungsberufe	Standorte mit GigS
Anlagenmechaniker/in Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik	Heinrich-Hertz-Berufskolleg, Bonn Technisches Berufskolleg, Solingen
Elektroniker/in Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik	Berufskolleg Neandertal, Mettmann
Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk, Schwerpunkt Bäckerei und Konditorei	Elisabeth-Lüders-Berufskolleg, Hamm
Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk, Schwerpunkt Fleischerei	Berufskolleg Allgemeingewerbe, Hauswirtschaft und Sozialpädagogik des Kreises Siegen-Wittgenstein
Fleischer/in	Berufskolleg Vera-Beckers, Krefeld Mildred-Scheel-Berufskolleg, Solingen Märkisches Berufskolleg, Unna
Friseur/in	Berufskolleg Vera-Beckers, Krefeld Mildred-Scheel-Berufskolleg, Solingen Märkisches Berufskolleg, Unna
Grundstufen der Werkerberufe: Holz, Verkauf	Förder-Berufskolleg Brakel
Hauswirtschaftler/in	Hermann-Gmeiner-Berufskolleg, Moers
Kaufmann/ Kauffrau im Einzelhandel	Berufskolleg Geldern
Kfz-Mechatroniker/in	Berufskolleg Hilden, Berufskolleg Hattingen, Berufskolleg Niederberg, Velbert
Konditor/in	Berufskolleg am Eichholz, Arnsberg
Maler/in und Lackierer/in	Heinrich-Hertz-Berufskolleg, Bonn
Metallbauer/in	Adam-Josef-Cüppers-Berufskolleg, Ratingen
Tischler/in	Berufskolleg Bocholt-West Hans-Sachs-Berufskolleg, Oberhausen Berufskolleg Neandertal, Mettmann Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen